

## 令和4年度 香川県栄養士会生涯教育研修会(生涯教育)

2022.6.1現在

月/日	場所	時間	研修項目	研修スタイル	テーマ	講師		目的・内容	単位					
						役職&氏名			形式	基本		実務		振替
						講義	演習			講義	演習			
生涯教育研修会	7/16(土) 仏生山交流センター	10:00 ～10:20		会場&(後日オンデマンド配信あり)	オリエンテーション	学術部長 垣測 直子理事	会場	生涯教育単位はありませんが、年1回生涯教育研修会の最初に30分程度のオリエンテーションを設けています。生涯教育の概要や進め方、変更点などについて説明します。受講者は必ず受講してください。						
		10:30 ～12:00	基本 3-1.対象者の把握 3-2.栄養食事基準 3-3.食品構成	会場&後日オンデマンド配信あり	食事摂取基準による栄養管理・給食管理～特定給食施設等における食事計画～	大阪公立大学 生活科学部 食栄養学科 教授 由田 克士 先生	Web	日本人食事摂取基準(2020年版)の実践における重点項目の解説、PDCAサイクルによる栄養管理・給食管理について、現場で具体的に実践するための考え方や留意点を講義していただきます。	1					
		13:00 ～14:30	実務 G、T、FG47-101	会場&後日オンデマンド配信あり	栄養士の活動におけるICT活用に関する検討(講義)	香川短期大学 経営情報科講師 岩倉 洋平先生	会場	情報を受ける側にも、発信する側にも、それらに対応していくスキルが求められています。本研修では、栄養士・管理栄養士に必要な情報通信技術(ICT)の活用方法を知り、対象者に合わせた効果的な情報提供ができるように、講義を通して、基礎知識・技術の修得をめざします。Zoom、YouTubeの活用方法など、はじめての方でも分かりやすい内容でご講義いただけます。			1			
		14:40 ～16:10	実務 R、KS、P、T、FS 23-121	会場&後日オンデマンド配信あり	高齢者の栄養管理～高齢者特有の諸問題を考慮した低栄養、サルコペニア・フレイルへのアプローチ～	香川県厚生連滝宮総合病院 脳神経外科 部長 河内 雅章 先生	会場	入院高齢者では、低栄養、サルコペニア・フレイルを有する割合は、地域在住のロバスタな高齢者より多い。しかしながら、サルコペニアや脳卒中に伴う摂食嚥下障害や認知症による先行期障害を有する者もあり、栄養摂取を上げることが難しい。さらには運動器疾患や消化器疾患などのmultimorbidity、悪液質や同化障害等の高齢者特有の問題を伴うことが多い。高齢者に対する低栄養、サルコペニア・フレイルへのアプローチは、これらの高齢者特有の問題を考慮した上で対応することが必要となる。このような観点から、栄養士が医療・介護の現場で必要とされる知識やトピックス			1			
	8/23(火)	香川短期大学 コンピュータ室	10:00 ～12:00	実務 G、T、FG47-201	会場のみ	栄養士の活動におけるICT活用に関する検討(演習)	香川短期大学 経営情報科講師 岩倉 洋平先生	会場	本研修では、栄養士・管理栄養士に必要な情報通信技術(ICT)の活用方法を知り、対象者に合わせた効果的な情報提供ができるように、演習を通して、基礎知識・技術の修得をめざします。PowerPointによる音声付き動画の作成方法や、Zoom、YouTubeの活用方法など、はじめての方でも分かりやすく、演習を行いながら学ぶことができます。7月の講義版の続編となりますので、他の職域部の会員さんも受講していただけます。			1		
	9/24(土) 仏生山交流センター	10:30 ～12:00	実務 P、T、G、FG、KS 25-102	会場&後日オンデマンド配信あり	「人とところをつなぐ 栄養～ひととひと、ところとところをつなぐ、栄養学の魅力～」	徳島大学 大学院医歯薬学研究所 講師 埴 理恵先生	会場	人にとつて食は、生まれたときから最期を迎えるときまで切り離せない、生きることそのものとも言えます。"patient's journey"という言葉のように、人生を旅に例えたととき、食は常にそこにあり、そして栄養士は常にそこに寄り添うことができる存在です。栄養学は、人々の日々の食をより健康に、より豊かな未来を育むものとして発展してきました。今、目の前にある暮らしのために、人々のために、栄養学ができること、進化していること、母子栄養・食育から高齢者栄養までそれぞれのライフステージおよび地域の医療や産業との連携まで、栄養学の最新のトピックスを中心に紹介いたします。			1			
		13:00 ～14:30	実務 T、KS46-110	会場&後日オンデマンド配信あり	失敗しないチラシ作成講座～ダサイデザインから脱却！効果的な媒体作成に必要なデザインスキル～	フリーランス 平本 久美子氏	Web	運動教室のチラシを作って募集したけど参加者が少ない・・・啓発ポスター作ったけど、目立たない・・・デザインなんてわからないセンスがない！そんな悩みを持つ素人デザイナーさん。チラシやポスター、配布プリントなどのデザインを、自分でやらなくてはいけな方を全力でお助けします。あなたが今まで知らなかった、簡単なのに効果的なデザイン、失敗しないためのデザインの考え方、作り方とコツを学びましょう。			1			
		14:40 ～16:10	実務 G、KS、K、P、T25-101	会場&後日オンデマンド配信あり	「いつ食べる？ 時間栄養学に学ぶ賢い食べ方」	早稲田大学 先進理工学部 教授 柴田 重信先生	Web	時間栄養学は、体内時計と食・栄養との関係を明らかにして、健康維持や疾病予防に役立てようという学問分野である。例えば、同じ食事を夕食で取った場合は、朝食で取った場合より高血糖になる。また、魚油成分のDHAやEPAは夕食に取るより朝食で摂る方が、これら物質の血中濃度が上がりやすく、中性脂肪低下も大きい。一方で、朝食欠食は末梢臓器の時計「朝」でと教えることが難しくなる。また夜遅い食事は体内時計を夜型化させてしまう。この講演では、朝食と夕食に適した食材を考えたり、夜型化を止める食べ方を考えたり、また時間運動も学び、食と運動のタイミングの相互作用も考えよう。			1			
	11/26(土) 仏生山交流センター(予定)	10:40 ～12:10	実務 K90-102	会場&後日オンデマンド配信あり	給食運営の現状と課題～栄養管理と経営管理の両立を目指して～	女子栄養大学 栄養学部長 教授 石田 裕美先生	Web	給食施設に共通する運営上の課題とその解決に向けての取り組みを紹介しながら、栄養管理の質的向上をはかりつつ経営が成り立つのか、成り立つためには何を解決しないとならなければならないかを考える。			1			
		13:00 ～14:30	基本(必須) 4-9	会場のみ	リハ栄養ケアプロセスの実践	高松協同病院 教育研修部 教育科長 回復期セラピストマネージャー 嶋田 陽一先生	会場	リハ総合実施計画書に基づき、栄養評価とリハビリプログラムとの関連を症例を通してご紹介します。リハからみた栄養管理、栄養からみたリハの視点を理解していただき、栄養士の皆さんが実践する栄養ケアプロセスにつながれば幸いです。	1					
		14:40 ～16:10	栄養管理のモニタリング・再評価	会場のみ	栄養ケアプロセスの実践と講習	高松協同病院 リハ栄養指導士 岡野 幸代理事	会場	栄養ケアプロセスの栄養モニタリング・再評価について、演習をします。各自、栄養スクリーニング・アセスメント、栄養評価、栄養介入について、実際に使っているシート、栄養管理計画書を持ってきていただき、モニタリングすべき項目、頻度や評価内容を考えていきます。ざっくばらんに色んなことを話し合える演習です。	(必須)					
	栄養改善学会	2/4(土) 仏生山交流センター(予定)	10:00 ～12:00	基本 7-1研究方法・研究発表	会場のみ	香川県栄養改善学会	各職域 管理栄養士・栄養士	会場	各職域における活動を知ろう					1
13:00 ～14:30			実務 R.P.T45-107 F.S.FG45-108	会場&後日オンデマンド配信あり	輸液管理について	学術部 学術担当 近畿四国ブロック 大塚製薬 野村 武晴先生	会場	水電解質輸液と栄養輸液に区分して、それぞれ基礎的内容を中心に説明いたします。水電解質輸液については、脱水対応を例に細胞外液補充液と維持液の違いから、どのように使い分ける必要があるか基礎的内容をご説明いたします。また、栄養輸液については、輸液から投与する三大栄養素の必要意義、末梢静脈栄養管理(PPN)と中心静脈栄養管理(TPN)管理の意義、注意点等の基礎的内容をご説明いたします。			1			
14:40 ～16:10			実務 R、G、KS、K、P、T、FS、FC23-112	会場&後日オンデマンド配信あり	栄養士のための食物アレルギーの基礎知識(飯)	香川大学医学部 小児科学講座 助教 西庄 佐恵先生	会場	食物アレルギーの基礎から最新の話題をふくめて、栄養士にとって必要な知識についてわかりやすく解説します。			1			

\* 研修スタイル欄の「会場のみ」は会場だけの研修になります。\* 「会場&amp;後日オンデマンド配信あり」と表示されている研修のみ、会場か後日オンデマンド配信のどちらかを選択できます。